

Hauts-de-France - Nord Pas-de-Calais du 10/04/2017

Parcours du goût 2017 : la cuisine comme seconde chance à Saint-André-lez-Lille



Les jeunes du Centre éducatif fermé de Valence finalisant leur préparation. / © Ministère de la Justice

Ce week-end, ils étaient sur le devant de la scène. Deux cents jeunes de toute la France, suivis par la protection judiciaire de la jeunesse participaient à la 19e édition d'un concours culinaire aux couleurs de leurs régions.

Reprenre confiance en soi. La cuisine a beaucoup de vertus mais celle-ci est la plus importante pour ces jeunes aux parcours parfois sinueux.

Suivis par la protection judiciaire de la jeunesse, ils concouraient ce week-end à une compétition hors normes.

200 jeunes de toute la France et l'Outre-mer participaient cette année aux **19e Parcours du goût** aux Halls de la Filature à Saint-André-lez-Lille (Nord). Initiés aux techniques culinaires dans des ateliers ou des restaurants d'application, ils étaient réunis en une trentaine d'équipes pour représenter leurs régions.

A partir de leurs produits locaux, les candidats avaient **30 minutes pour préparer une recette avec un thème imposé**. L'événement était ouvert au public avec des animations autour de la gastronomie. L'occasion aussi de promouvoir les enjeux liés à l'alimentation comme la lutte contre le gaspillage alimentaire. À la fin de la journée, un "*troc des équipes*" a été mis en place afin d'échanger la nourriture restante.

Un vecteur de réinsertion

Tiphaine Deschamps, chargée du Parcours du goût 2017 est convaincue que la cuisine "*permet aux jeunes de créer du lien avec leur entourage*" en les mettant "*dans la posture de chefs cuisiniers en herbe*." Une manière aussi de **se former professionnellement** et d'envisager un avenir dans un secteur qui recrute.